

Formulaire de santé et de consentement

- Les informations fournies sont strictement confidentielles et utilisées uniquement pour garantir votre sécurité, votre confort et le bon déroulement de votre séance.
- L'inscription à l'atelier sera considérée comme définitive uniquement après réception de ce formulaire dûment rempli et du règlement correspondant.

Informations générales :

- Nom et prénom :
- Date de naissance :
- Adresse e-mail :
- Personne à contacter : (Nom et téléphone)

Section 1- Paiement

Pour confirmer mon inscription :

Le coût de l'atelier est de **50** chf / euros (en cas de difficultés financières, me contacter).

Par virement :

CH9500788000L33119259

FR76 3000 3001 0900 0503 9685 306

Section 2 – Breathwork

1. Antécédents cardiovasculaires (hypertension, infarctus...) ? Oui Non
2. Troubles neurologiques (épilepsie, convulsions...) ? Oui Non
3. Problèmes respiratoires graves (asthme sévère, BPCO...) ? Oui Non

4. Traitement psychiatrique ou trouble non stabilisé ? Oui Non

5. Enceinte ? Oui Non

6. Glaucome ? Oui Non

Section 3 – Bains froids

1. Problèmes cardiaques ou hypertension non contrôlée ? Oui Non

2. Troubles circulatoires (Raynaud II, mauvaise circulation...) ? Oui Non

3. Sensibilité excessive au froid ou réactions inhabituelles ? Oui Non

4. Enceinte ? Oui Non

5. Glaucome ? Oui Non

Section 4 – Consentement et engagement personnel

En signant ce formulaire, je déclare avoir pris connaissance des contre-indications relatives au Breathwork et aux Bains froids.

Je reconnais participer librement et sous ma propre responsabilité.

J'atteste que les informations fournies sont exactes et je consens à ce qu'elles soient utilisées uniquement dans le cadre de l'atelier.

- J'accepte et je valide ce consentement électronique.
- J'autorise le traitement de mes données personnelles conformément à la réglementation en vigueur (RGPD).

Nom et signature : _____

Date : _____

- Vos données sont strictement confidentielles et ne seront utilisées qu'à des fins d'organisation et de sécurité liées à l'atelier.